

УТВЕРЖДАЮ  
Зав.кафедрой ФВиСБ

А.В.Данилов  
«\_30\_» \_08\_ 2021 г.

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

### ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

09.03.03 Прикладная информатика, направленность (профиль) "Прикладная информатика в здравоохранении"

Семестр I  
2021-2022 учебный год

#### Цель дисциплины.

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

#### Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### Развитие компетенций

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

#### Трудоемкость дисциплины:

|                   | Всего | Аудиторная |     |    | СР |
|-------------------|-------|------------|-----|----|----|
|                   |       | ЛК         | КСР | ПЗ |    |
| Общая             | 72    | 4          | 12  | 48 | 8  |
| В данном семестре | 36    | 2          | 8   | 22 | 4  |

**Критерии оценки:**

Зачтено 70  
 Не зачтено 0-69

**Контрольные точки по дисциплине:**

| Вся дисциплина в семестре 100% | КТ (процент КТ, дата КТ)                | 100% КТ приходится на:    | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается              |
|--------------------------------|---|---------------------------|--|------------------------------|
|                                | КТ №1 50%<br>8 неделя<br>100% КТ1 это:  | Лекции (ЛК)               | 10%                                      | Тестирование                 |
|                                |   | Практические занятия (ПЗ) | 70%                                      | Посещение занятий            |
|                                |   | Лабораторные занятия      | 30%                                      | Выполнение ОРУ               |
|                                |   | Другое                    | -  | -                            |
|                                | КТ №2 50%<br>14 неделя<br>100% КТ2 это: | Лекции                    | -  | -                            |
|                                |   | Практические занятия      | 70%                                      | Посещение занятий            |
|                                |   | Лабораторные занятия      | 30%                                      | Сдача контрольных нормативов |
|                                |   | Другое                    | -  | -                            |

Составитель:

Ст. преподаватель КФВиСБ



Лихачева Г.Т.